

Formation sur les émotions selon la culture et la médecine chinoise

En visioconférence ou présentiel (Ardèche)

Les textes anciens indiquent que les émotions relèvent de choses plus complexes que « un organe – une émotion ». Ainsi, la relation que nous connaissons entre les cinq organes zang et les cinq émotions n'est pas si simpliste que cela. Cette classification ne doit pas être prise trop au pied de la lettre ni utilisée de manière rigide et réductrice. C'est plutôt une symbolique qui couvre différentes réalités, montre des tendances, mais qui ne sont pas exclusives. Exemple de la tristesse, elle peut être induite par un vide de qi du poumon, mais également par un vide de qi de la rate, un vide de qi du cœur, un vide de qi du foie, un vide de qi des reins... Le bilan énergétique ne doit donc pas dépendre d'idées préconçues, mais bien de la réalité de la personne, des différents symptômes et signes cliniques à un moment donné.

Lors de cette formation, nous étudierons le concept des trois trésors (le shen est le grand gouverneur de notre vie psychique et émotionnelle et dépend du jing et du qi), le concept des cinq esprits (caractéristiques et liens avec les cinq organes). Puis nous aborderons les cinq émotions fondamentales, du point de vue physiologique, en tant que causes internes des maladies (comment les émotions deviennent pathogènes et quelles sont les conséquences pathologiques des troubles émotionnels), les facteurs favorisant chacune des émotions et les différents syndromes et propositions de points et techniques qui peuvent être utilisés. Nous étudierons également l'insomnie, l'anxiété et la dépression mentale.

Cette formation se base sur des textes classiques et plus récents de la médecine chinoise et des textes non médicaux.

Les trois trésors et les cinq esprits

- Concept de jing, de qi et de shen, relation jing-shen, relation jing-qi, relation ji-shen et relation jing-qi-shen
- Les trois aspects de l'esprit-shen : yuan shen, esprit originel, shi shen, esprit de la connaissance, yu shen, esprit du désir
- Cinq esprit et cinq organes : le Po et les sept Po, le Hun et les trois Hun, le Yi et le Zhi
- La vision chinoise de l'esprit et du psychisme

Les cinq émotions fondamentales

- Les cinq émotions fondamentales (aspect physiologique global, aspect pathologique, conséquences pathologiques des troubles émotionnels, effets perturbateurs des émotions sur le souffle)
- Le cerveau et les émotions
- Rôle de la vésicule biliaire dans les émotions

Les cinq émotions étudiées une par une

- Colère, joie, tristesse et mélancolie, la pensée, la peur et la frayeur (aspect physiologique, comme cause de déséquilibre, facteurs favorisant l'émotion) et les différents syndromes qui leur sont associés ainsi que les points et techniques proposées
- Indications psychiques de certains points

Maladies abordées : insomnie, anxiété, dépression mentale, émotions dans la physiopathologie de la femme.

Dates :

- 1^{er} week-end : 14-15 février 2026
- 2^{ème} week-end : 14-15 mars 2026
- 3^{ème} week-end : 11-12 avril 2026
- 4^{ème} week-end : 9-10 mai 2026

Tarif : 850€. Possibilité de payer en plusieurs fois (tous les chèques doivent être donnés au plus tard le premier jour de la formation).

Lieu :

- En visioconférence (en direct, pas de replay)
- Sur place Ardèche (adresse exacte précisée ultérieurement)

Public concerné : connaissance des bases de la médecine chinoise et du bilan énergétique chinois.

Bulletin d'inscription

Les émotions selon la culture et l'énergétique chinoise 2026

A retourner à : Violaine LELOUP

12 C Chemin du Rey, 07 200 Labégude - v_loup@hotmail.com, 06 17 27 21 17

Pré-inscription : 15 décembre 2025, inscription définitive : 5 janvier 2026

NOM : Prénom :

Adresse :

Portable :

Courriel :

Connaissances de la médecine chinoise et Intérêt pour la formation sur les émotions, formations suivies (médecine chinoise ou autre) :

.....
.....
.....
.....
.....

Je m'inscris à la **formation sur les émotions** (8 jours), je fais parvenir avec le bulletin d'inscription un chèque d'un montant de **200 € d'acompte** pour l'inscription **au plus tard le 5 janvier 2026** (le solde devant être versé au plus tard le premier jour de la formation).

Les chèques sont à adresser à l'ordre de Violaine LELOUP

Je m'inscris à la formation

- ☐ En visioconférence (en direct, pas de replay)
- ☐ Sur place

*L'acompte constitue un engagement mutuel et n'est pas remboursable au-delà du délai de rétractation de 7 jours après l'envoi du bulletin d'inscription. **Le paiement du solde devra être fait sur place au plus tard le 1^{er} jour de la formation ou être reçu avant la formation en cas d'inscription en visioconférence.** Dans le cas où le nombre de participants inscrits à cette formation serait insuffisant, nous nous réservons le droit de la reporter à des dates ultérieures. Vous seriez alors soit remboursé de vos versements, sans pouvoir prétendre à toute autre compensation, soit votre acompte sera conservé pour la formation suivante.*

J'atteste avoir pris connaissance des conditions d'inscription et en accepter les modalités.

Fait à, le

Mention manuscrite : Lu et approuvé

Signature