

Bulletin d'inscription et d'adhésion

Stage de pratiques taoïstes

La Souche, Ardèche

A retourner à : **Violaine LELOUP** - 12 C Chemin du Rey, 07 200 Labégude

v_loup@hotmail.com, 06 17 27 21 17

Réservation obligatoire au plus tard 7 jours avant le stage

« **Souple et faible triomphent de dur et fort** » Laozi chapitre 36. La souplesse est une des qualités de l'eau et vertu de la vie. Une petite branche vivante est souple, mais dès qu'elle a perdu sa vitalité, elle se casse facilement.

Dans notre vie quotidienne, qu'est-ce qui nous empêche d'être souple ? Comment s'adapter au monde dans lequel nous vivons ? comment exprimer pleinement nos potentialités ?

Souplesse du corps, mais également souplesse et flexibilité de nos structures mentales et émotionnelles. Au cours de ce stage nous pratiquerons des exercices de daoyin et de respiration, permettant un assouplissement du corps et du système respiratoire qui nous permettent d'être en vie, mais nous développerons également nos capacités d'observation intérieure au cours de méditation immobiles pour voir et comprendre ce qui s'est rigidifié, solidifié en nous et nous empêche parfois d'avancer.

Ces enseignements sont essentiellement basés sur les pratiques énergétiques et les principes de la pensée taoïstes.

Dates : 17-18 août 2024

Lieu : La Souche, Ardèche

Tarif : 180€ +15€ d'adhésion à l'association qing yuan qiao **Tarif hors hébergement et repas**

NOM : Prénom :

Adresse :

Tel. / Portable : Courriel :

Votre intérêt pour ce stage et vos expériences de pratiques énergétiques ou de méditation le cas échéant.....

.....

Pour être inscrit, vous devez faire parvenir avec le bulletin d'inscription un chèque d'acompte d'un montant de 70 € et un chèque de 15€ d'adhésion à l'association (ordre pour les deux chèques : Asso. qing yuan qiao) 7 jours avant le début du stage. Le solde sera à régler sur place le 1^{er} jour du stage. Vous disposez d'un délai de rétractation de 7 jours après l'envoi du bulletin d'inscription, au-delà l'acompte sera conservé. Dans le cas où le nombre de participants inscrits à ce stage serait insuffisant, nous nous réservons le droit de le reporter ou de l'annuler. Vous auriez alors un avoir sur d'autres dates ou seriez intégralement remboursé, sans aucun autre dédommagement.

J'atteste avoir pris connaissance des conditions d'inscription et en accepter les modalités.

Fait à, le

Mention manuscrite : Lu et approuvé

Signature