



Bulletin d'inscription et d'adhésion  
Pratique énergétique matinale debout – octobre 2024  
En visioconférence

**A retourner à : Violaine LELOUP** - 12 C Chemin du Rey, 07 200 Labégude  
[v\\_leloup@hotmail.com](mailto:v_leloup@hotmail.com), 06 17 27 21 17

Nous axerons le travail principalement sur les articulations, cervicales, épaules, hanches, genoux, mais également sur la respiration, la coordination et l'équilibre et le mouvement de tout le corps, ainsi que la pratique de certains sons.

**Dates** : mardis 8, 15, 22, 29 octobre 2024

**Horaires** : 6h30 – 7h30 (matin)

**Lieu** : visioconférence

**Tarif** : 40 € pour les 4 dates d'octobre + 15€ d'adhésion annuelle à l'association Qingyuanqiao (par chèque ou virement)

NOM : ..... Prénom : .....

Adresse : .....

Tel. Domicile : ..... Tel. Portable : .....

Courriel : .....

Pour être inscrit, vous devez faire parvenir avec le bulletin d'inscription un chèque d'un montant de 55€ à l'ordre de "Association qing yuan qiao", 7 jours avant le début des cours (possibilité de faire un virement).

Dans le cas où le nombre de participants inscrits serait insuffisant, nous nous réservons le droit de le reporter ou de l'annuler. Vous auriez alors un avoir sur d'autres dates ou seriez intégralement remboursés, sans aucun autre dédommagement.

J'atteste avoir pris connaissance des conditions d'inscription et en accepter les modalités.

Fait à ....., le .....

Mention manuscrite : Lu et approuvé

Signature