



Les dimanches matin des sons 2024-2025

En visioconférence

Bulletin d'inscription

A retourner à : **Violaine LELOUP** - 12 C Chemin du Rey, 07 200 Labégude

v_leloup@hotmail.com, 06 17 27 21 17

Réservation obligatoire au plus tard 7 jours avant chaque cycle

Les sons sont des vibrations qui préexistent dans la nature. La pratique des sons et les exercices respiratoires permettent de mobiliser et réguler l'énergie des différents organes, de libérer et débloquent les souffles dans tout le corps, de renforcer et harmoniser le champ énergétique interne et autour de nous. La pratique des sons permet un travail sur le *jing* (quintessence du corps), le *qi* (souffle, énergie) et le *shen* (esprit), sur les transformations qui se produisent dans le corps et sur les émotions. Ces cours abordent un travail sur différents sons, pratiqués debout, assis ou couché et sur des exercices respiratoires.

Dates : dimanches 22 septembre + 20 octobre + 24 novembre 2024 ou 2 février + 2 mars + 30 mars 2025

Horaires : 9h00 – 11h30

Lieu : visioconférence. Le lien de la visioconférence sera envoyé la veille.

Tarif : 75€ pour un de deux cycles (3 dimanches) + 15€ d'adhésion à l'association qingyuanqiao

NOM : Prénom :

Adresse :

Tel. Domicile : Tel. Portable :

Courriel :

Votre pratique de qigong ou autre pratique énergétique le cas échéant.....

.....
.....
.....

Pour être inscrit, vous devez faire parvenir avec le bulletin d'inscription un chèque d'acompte d'un montant de 35 € et un chèque de 15€ d'adhésion à l'association (ordre : Asso. qing yuan qiao) 7 jours avant le début du cycle. Le solde sera à régler avant le 1^{er} jour du cycle. Vous disposez d'un délai de rétractation de 7 jours après l'envoi du bulletin d'inscription, au-delà l'acompte sera conservé. Dans le cas où le nombre de participants inscrits à un des cycles serait insuffisant, nous nous réservons le droit de le reporter ou de l'annuler. Vous auriez alors un avoir sur d'autres dates ou seriez intégralement remboursé, sans aucun autre dédommagement.

J'atteste avoir pris connaissance des conditions d'inscription et en accepter les modalités.

Fait à, le

Mention manuscrite : Lu et approuvé

Signature